

TELEFON KONSULTACYJNY

Wsparcie psychologiczne podczas powrotu do nauki stacjonarnej w Szkole

Dla uczniów, rodziców, nauczycieli i specjalistów szkolnych



Drodzy Uczniowie, Szanowni Państwo

Serdecznie zapraszamy do psychologicznych konsultacji telefonicznych, podczas których można:

- porozmawiać o swoich emocjach lub obawach związanych z powrotem do nauki stacjonarnej,
- otrzymać wsparcie oraz wskazówki dotyczące radzenia sobie ze stresem i napięciem,
- poszukać skutecznych sposobów rozwiązywania trudnych sytuacji i rozwijać związane z tym umiejętności (np. komunikacji z innymi, poczucie pewności siebie),
- porozmawiać jak organizować sobie naukę aby była efektywna,
- otrzymać wskazówki, w jaki sposób można wspierać dzieci w sytuacji powrotu do nauki stacjonarnej.



Numer telefonu: **796-759-834**

Telefon czynny we wtorki (godz. 14.00 - 18.00)

Pod telefonem dyżurują psychologodzy
Poradni Psychologiczno - Pedagogicznej nr 13 w Warszawie