

**Zasady uzyskiwania punktów w ramach rekrutacji
do czwartej klasy sportowej o profilu piłka ręczna
Szkoły Podstawowej nr 206**

Termin: Próby sprawnościowe odbędą się na hali sportowej w ZS nr 41 ul. Bartnicza 2, 23.03.2024r. o godzinie 10.00.

I. Zasady przyjęcia

1. O przyjęcie mogą ubiegać się kandydaci, którzy otrzymali co najmniej 50% maksymalnej puli punktów możliwych do uzyskania w procesie rekrutacji
2. Z każdej próby kandydat może uzyskać max 10 pkt – łącznie 40 pkt
3. Do szkoły przyjęci zostaną uczniowie, którzy w procesie rekrutacji uzyskali największą liczbę punktów.
4. Uczestnicy testów powinni posiadać strój oraz obuwie sportowe. Prosimy również o zabranie wody do picia (w podpisanej/oznaczonej butelce lub bidonie).

II. Ocenie podlega:

Próby motoryczne:

1. Skok w dal z miejsca - próba mocy (siły nóg)
2. Bieg zwinnościowy (4x10m) - próba zwinnościowo – szybkościowa
3. Skłony w przód z leżenia tyłem - próba siły mięśni brzucha
4. Bieg na 50m – próba szybkości

DYREKTOR
Zespołu Szkół
z Oddziałami Integracyjnymi Nr 41
M. Lewandowska
mgr Mirosława Lewandowska

KRYTERIA PUNKTOWE Z EGZAMINU DO IV KLASY SPORTOWEJ

I Bieg 4x10m		II „Brzuski” 30s.		III Skok w dal		IV Bieg 1x 50m	
Czas (sekundy)	Punkty	Czas (powtórzenia)	Punkty	Odległość (cm)	Punkty	Czas (sekundy)	Punkty
17,6 >	1	<11	1	<105	1	10,7 >	1
17,1-17,5	2	12-13	2	106-110	2	10,0-10,6	2
16,6-17	3	14-15	3	111-115	3	9,4-9,9	3
16,1-16,5	4	16-17	4	116-120	4	8,9-9,3	4
15,6-16	5	18-19	5	121-125	5	8,5-8,8	5
15,1-15,5	6	20-21	6	126-130	6	8,1-8,4	6
14,6-15	7	22-23	7	131-135	7	7,7-8,0	7
14,1-14,5	8	24-25	8	136-140	8	7,4-7,6	8
13,6 -14	9	26-27	9	141-145	9	7,1-7,3	9
13,5 <	10	28 <	10	146 <	10	7,0 <	10